

## 地域包括支援センターとは？

町や介護・医療・福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守るために置かれている機関です。

地域に住むみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、地域で活躍するケアマネジャーを支援しながら、安心して暮らせる地域をつくれます。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等が中心となって高齢者の支援を行います。3職種はそれぞれ専門分野をもっていますが、専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

わたしたちにご相談ください！

主任ケア  
マネジャー



社会福祉士



保健師等



### 問い合わせ先

茨城町小堤1037番地1 (ゆうゆう館1階)

TEL: 029-292-8577 FAX: 029-219-0201

困ったときは相談してください！

茨城町

# 地域包括支援 センター



社会福祉法人  
茨城町社会福祉協議会



# こんなことで困ったら...

## 介護のこと

介護保険を利用したいのですが、  
どうすればいいですか？

まず町役場長寿福祉課への申請が必要です。本人または家族などが申請に行けない場合には、手続きを代行することもできます。



要支援と認定されたのですが、  
その後はどうすればいいですか？

介護が必要な状態にならず、地域で自立した日常生活が送れるよう支援します。

## 健康のこと

最近足腰が弱くなり、  
寝たきりへの不安があります。

町が行う介護予防の取り組み（元気あつぷ教室、花まる健康教室など）が利用できます。当センターでは、さまざまな取り組みを紹介しています。



ひとり暮らしで交流の機会が減っており、  
認知症になったら…と不安です。

高齢者クラブやいきいきサロンなどの集まりに参加することで、近所の人との交流も生まれ、孤立を防ぐことができます。また、認知症に関するご相談もお受けしています。

## お金や財産管理のこと

最近もの忘れがひどく、お金の管理に  
自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。

判断能力が衰えた場合に備えて、「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」のご案内をしています。“自分らしく、安心した生活”を続けるための支援を行います。



振り込め詐欺の被害にあってしまいました。

おかしいなと思ったときや被害にあってしまったときは、ご相談ください。消費生活センターや行政などと協力して、問題を解決する為の支援をします。

## 家族のこと

母の介護をしていますが、  
つい声を荒げてしまいます。

介護する人の負担やストレスを軽減するための介護サービスの紹介や、その他の情報提供をします。



離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、  
なかなか様子を見に行けません。

町の独自サービスとして、高齢者等あんしん見守り緊急通報システム事業・愛の定期便事業・給食サービス事業などがありますので、お問い合わせください。

## 近所の高齢者のこと

最近顔を見かけなくなった  
高齢者がいますが、  
ひとり暮らしなので心配です。

高齢者宅を訪問して状況を確認し、必要な場合は関係機関と連携して解決に努めます。



近所の高齢者が虐待されているようなのですが、  
どうしたらいいですか？

虐待を発見したときや、虐待があると思われるときは、お知らせください。早期に発見し、第三者が介入することで、深刻化を防ぐことができます。

## 地域包括支援センター に行けないときは...

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、職員が訪問することもできますので、お気軽にご相談ください。



# このほかにも、高齢者に関する相談や悩みを受け付けます!