



# 福祉

# いばらきまち



## 共同募金特集号

秋晴れのもと、いばらきまつり会場にて、街頭募金を実施しました。たくさんの方にご協力いただき、多くの寄附が寄せられました。

### 今号の主な記事

令和4年度共同募金の報告／善意銀行／かいごかわら版／まちがい探し

3月号

No.142

令和5年



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金によって作成しています。

# じぶんのまちを良くするしくみ

## 募金総額 10,218,461円

赤い羽根一般募金 7,973,211円 歳末たすけあい募金 2,245,250円

### 共同募金のお礼



会長 小林 宣夫

社会福祉法人  
茨城県社会福祉協議会  
茨城県共同募金委員会

令和4年度「赤い羽根共同募金運動」「歳末たすけあい募金運動」に際しましては、寄附者の皆様をはじめ関係機関のご尽力により多くの募金が寄せられました。

特に今年度は、新型コロナウイルス感染症による経済への影響があるうえに、急激な円安、ウクライナ情勢なども相まって、原油や天然ガスなどを中心に世界的な物価高騰が続くなか、皆様方から沢山の温かいご芳志が寄せられましたこと心から感謝申し上げます。

お寄せいただきました募金は、一人暮らし高齢者の見守り活動や生活困窮者への物資の支援、災害発生時のボランティア活動を支えるための備品の整備等をはじめ、福祉活動を推進するための資金として、大切に使用させていただきます。

今後とも、茨城県共同募金会茨城県共同募金委員会では、住み慣れた茨城県が皆様一人ひとりにとって住みよい町となるよう、福祉のまちづくりの実現を目指してまいります。皆様、ご支援・ご協力賜りますようお願い申し上げます。



### 募金はどのように使われるのでしょうか

お寄せいただいた募金は、社会福祉協議会が行う福祉事業や助けを必要としている人たちのために活動している団体などに届けられています。

#### 地域福祉推進のために

- ボランティアセンター
- 心配ごと・法律相談

#### 高齢者のために

- 一人暮らし給食サービス
- いきいきサロン
- 高年者クラブ

#### 障害のある方のために

- ボッチャ交流会

#### 歳末たすけあいに

- 歳末援護金配分
- 福祉講演会

#### 災害の備えに

- 災害備品、備蓄品の整備

#### 生活が困窮された方に

- 食料等物資の支援



募金は自分のまちで役立てられているんだね



高齢者スポーツ



サロンでの活動



ボランティア活動

# 令和4年度 共同募金協力者の報告

## 赤い羽根共同募金

(順不同・敬称略)

戸別募金 6,115,750円(7,810件)

事業所募金 1,501,000円(200件)

### 100,000円

(有)コーシン興業

### 20,000円

石崎病院

(有)鬼澤仏具店

トヨタモビリティパーツ(株)茨城支社

常陸森紙業(株)

(株)潤沼建設工業

### 10,000円

アサガミプレスいばらき(株)

(株)加藤建材

(有)鈴木金物店

林建設工業(株)

(株)石崎商店

(有)かみいし石材工業

(株)関根電気

(株)平須自動車

(株)石崎製作所

(有)亀山建築

(株)高木工務店

ブランシュールはなたつ

一心院

カーライフサポート みのだ工場

(有)高野精密工業

(有)細谷建材

市村建設

(株)倉本商店

大恵建設(株)

堀越医院

茨城ガスセンター協業組合

(有)廣友エンジニア

大昭工業(株)

(株)松浦工務店

(株)茨城県中央食肉公社

康和建設(株)

立原石油(株)

(有)丸越運送

いばらき診療所こづる

コバシ鉄工所

(株)玉井自動車

六美建設(株)

茨城中央園芸農業協同組合

小林住宅設備

(有)ツバサ不動産

(株)明光

茨城トヨー(株)

サイワイ商事(株)

(有)東海産業運輸

明治飼糧(株)水戸研究所

(株)茨城ポンプ

佐久間自動車整備工場

特別養護老人ホーム 桜の郷元気

(株)メディックス

(有)茨城建設

(有)さくら園

(株)戸塚組

(株)柳田組

茨城町金融団 水戸信用金庫茨城町支店

佐藤工務店

(株)中島トニアシュタル乗馬クラブ

(株)柳田商店

宇佐神クリニック

(株)サトウ塗工社

(有)長洲百貨店

山田車体工業(株)

宇野建設工業(株)

(株)SAWA

日東自動車機器(株)

吉沢商店

(有)浦井工務店

(株)三和鋳工場

日東電気(株)

(株)リーテム

(株)大貫測量設計事務所

昇栄工機(有)

日本ゲージ(株)

(株)檸檬企画

小河原セメント工業(株)

(株)進栄建設

橋本畜産(株)

(株)オヌキ

(有)城南運輸

長谷川建設(株)

(株)開発測量

菅谷工務店

長谷川電設工業(有)

### 5,000円

浅野石油(株)

岡野石油店

セイコーマートきど桜ノ牧店

(有)常陸牧場

(有)アクト農場

(有)偕楽園芸

(株)関組

広浦交通(有)

(有)雨谷木材

(株)柏屋肥料店

セブンイレブン茨城町上石崎店

広浦屋

有波歯科医院

(株)カトウ

総合家具のそのべ(有)

(有)ヴィガセル

飯田屋化粧品店

加藤自工

第一藤江鉄工建設(株)

ファミリー衣料わたなべ

(有)石川興業

カプトプラテック(株)

大黒家

(株)フェイス

石川土地家屋調査士事務所

川又電機商会

たかつち歯科医院

(有)藤井瓦工業

(有)市毛

菓笑 堀江製菓

高橋建材工業(株)

藤枝自動車整備工場

(株)茨城圧力機器製作所

(株)関東貨物

(有)高橋建設

(株)フラワーギフト

茨城県北公害管理協会

北中商店

(有)田中鶏園

(有)松田電設

茨城日野自動車(株)

北美測量(株)

丁烹 喜多蜂

(株)松本鶏園

茨城ユニキャリア販売(株)

(有)久江総建

(有)ツルタメンテナンス

(有)松屋仏具店

うおふね

(株)共進サービス

(有)遠西工業

(有)丸エビ倶楽部

(有)江幡工業

(有)倉持商店

東洋コンクリート工業(株)

丸菱自動車修理工場

江幡米穀店

(株)栗原石油

ながおか電気通信(株)

水戸暖冷工業(株)

江幡左官工業

ケーユー自動車

(有)ナガオカオート

(株)ムラタヤ

エバタ自動車商会

県央共同アスコン

(有)ナバル自動車

(有)望月造園

エバタ商店

(株)光和印刷茨城町工場

(有)肉の木村屋

森江ぶどう園

江幡精米所

小林自動車整備工場

如意輪寺

諸川商店

(株)FRS

(有)小室自販

(有)根崎工務店

(有)山田建設工業

5,000円			
(有)海老沢特装 海老沢加工 (株)大高建設 おど歯科クリニック	小松崎商事(株) 松月堂 食事館 八幡太郎 シンレキ工業(株)	ハーティフジエダ はせがわ歯科医院 長谷川造花店 潤沼木工所	(有)山西肥料店 (有)ヤマト商事 (有)横須賀設備工業

3,000円			
浅野運輸(有) そば処しなの 倉持理容所 美容室サナエ&マナ	いばらき学習塾 小貫緑園 (有)栗田工業 引田屋	茨城メカニクス(株) (有)中村商事 中村バラ園	(有)茨城造園 三菱農機販売(株)ダイヤプラザ茨城 水戸屋菓子店

2,000円			
(株)大木製作所 ホテルあずま	沢井工業(株) 読売センター茨城町前田新聞店	三美工業(株)	(株)東立製作所

1,000円	
松山歯科医院	ヤンマーアグリジャパン(株)水戸支店

### ■ 篤志募金 94,000円(15件)

10,000円	5,000円	3,000円
石井 孝一 緒方 惟則 篠原 和夫 小林 訓子 清水 正子	岩松 三男 久保田 壽美子 長谷川 由紀子 福田 喜一 鳥羽田 初江 川澄 敏雄 匿名2件	匿名1件
		1,000円
		水野 剛治



#### 前田第二区の取組み

前田第二区では地区のイベントにあわせ募金活動にご協力いただきました。

■ 学校募金 82,070円(6校)	
茨城町立葵小学校 茨城町立青葉小学校 茨城町立大戸小学校	茨城町立長岡小学校 茨城町立青葉中学校 茨城町立明光中学校

■ イベント募金 9,977円(1件)	
前田第二区	

■ 街頭募金 37,118円(3件)	
ビックハウス桜の郷店 イオンタウン水戸南店 ボランティアまつり	

■ 職域募金 44,155円(2件)	
茨城町役場 茨城町社会福祉協議会	

■ その他の募金(窓口) 89,141円(13件)			
飯沼こども園 JA水戸グリーンハウスひぬま JA水戸農産物直売所さくら 寄附付き自動販売機	イオンタウン水戸南店 ツルハドラック茨城桜の郷店 ツルハドラック水戸南店 特別養護老人ホーム 桜の郷元気	茨城県立農業大学校 茨城県立茨城東高等学校 茨城町運動公園 茨城町潤沼自然公園	茨城町役場

## 歳末たすけあい募金

(順不同・敬称略)

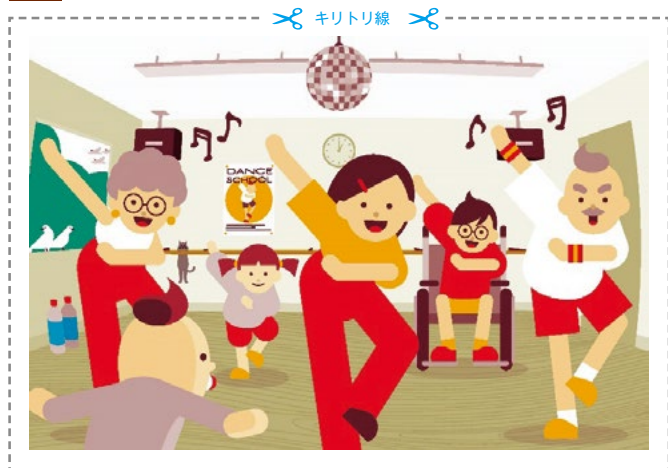
■ 戸別募金 2,224,250円(7,812件)	
■ 篤志募金 21,000円(3件)	
10,000円	1,000円
石井 孝一 緒方 惟則	水野 剛治



# ★★ まちがい探しで図書カードをGETしよう ★★

下の絵には、まちがいが10ヶ所あります。  
 抽選で正解者20名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします!

A



B



## 応募方法

2つの絵に10ヶ所違うところがあります。  
 違っていている部分10ヶ所に○をつけ、Aの絵を切り抜いてハガキ裏面に貼りつけてご応募ください。

①住所②氏名③年齢④社協に関するご意見(なんでも)をお書き添えの上、下記宛先までお送りください。

◆宛先 〒311-3131 茨城町小堤1037-1  
 社会福祉法人茨城町社会福祉協議会 広報係

◆締切 令和5年4月末日

※正解者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※当選発表については、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## 個人情報の取扱い

応募者の個人情報は、プレゼントの当選発表、発送のみに使用し、第三者に使用させることは一切ありません。

企画終了後は、速やかに情報を消去いたします。

## いきいきサロン講演会

3月2日(木) ゆうゆう館において、町内サロンの活動の推進を目的にいきいきサロン講演会を開催いたしました。

いきいきサロンは、地域にお住いの住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」、「健康づくり」、「生きがいづくり」をするための活動で、現在町内では37のサロンがあります。

講演会では、茨城県社会福祉協議会の地域福祉アドバイザーである長谷川幸介先生をお招きし、「いきいきサロンの役割や魅力」について講演をいただきました。先生は、人間が幸せになる3つの条件は「人とつながること」、「環境を変えること」、「夢を見ること」であり、いきいきサロンはその全てを叶えてくれる場所であると話されました。

参加者からは、「サロンの魅力を再確認することができた。これからも積極的に活動していきたい」、「これからは、活動を活性化させるためにサロン会員を増やしていきたい。」などの意見をいただきました。

講演会の後は、各サロンの活動状況報告や、抱えている課題等について話し合いました。



# あいあい

令和4年度

## 茨城県央ボランティア連絡会研修交流会

3月1日(水)に小美玉市四季文化館みのくれ大ホールにおいて、「令和4年度茨城県央ボランティア連絡会研修交流会」が開催されました。

この交流会は、ボランティア相互の情報交換や親睦を目的として、県央エリア6地区(水戸市、笠間市、小美玉市、城里町、大洗町、茨城町)のボランティアや職員が一堂に会し、年に1回実施しています。今回は、約150名の参加のもと、講演会と日頃の活動紹介として、パネルや作品展示が行われました。

講演会では、茨城大学地域総合研究所研究員の有賀絵理氏から、「こころのバリアフリーをひろげよう」というテーマで、これからのボランティア活動や地域で求められる取り組み等のお話をいただきました。

参加した方からは、「ボランティア活動のすばらしさをもっと地域の方に知ってほしいと思った。」との声がありました。

今回の交流会を機に、さらなる交流と活動の輪が広がっていくことを期待しています。



## かいこかわら版

デイサービスカルムでは、体験・見学者を募集しています。お気軽にお電話ください。

### 花まる健康教室

体力づくりや認知症予防を目的とした花まる健康教室が、全30回を経て無事閉講いたしました。来年度も、体操やウォーキング、レクリエーションやプリント学習などを通して、皆様がこれからもいきいきと元気に暮らし続けていくための活動を企画しておりますので、是非ご参加ください。



### デイサービス

デイサービスでは、今年一年ご利用の皆さんが元気で過ごせるよう1月の余暇活動を利用して“絵馬づくり”を行いました。

それぞれ今年の抱負や願い事を手づくりの絵馬に書きこみお正月気分を味わいました。





# 地域包括支援センターだより



## 感染対策研修会を開催しました

近隣市町村の高齢者を支援している介護支援専門員を対象に、2月17日オンラインで研修会を開催しました。

今回の研修会では、茨城県立中央病院感染制御室の宮川尚美看護師長に「高齢者支援における感染対策について」講義をいただきました。

前半は新型コロナウイルス感染症とその他の感染症の知識や、感染予防・発生時の対応の仕方について学びました。後半は実際に防護服を使用し、正しい着脱の訓練を行いました。



防護服の着脱演習

参加者からは、「手洗い、換気の大切さを再確認できた」「正しい知識をもって感染症に向き合っていきたい」などの感想をいただきました。

きました。

今後も、今回学んだことをもとに、正しい感染症対策に留意して高齢者支援に努めていきたいと思っています。

### 新型コロナウイルスの感染経路を断つポイント

- ① 飛沫の吸入を防ぐ  
不織布マスク着用、換気・3密防止
- ② 口、鼻、目の粘膜への飛沫付着を防ぐ  
不織布マスク着用、必要に応じて目の防護
- ③ ウイルスが付着した手指からの侵入を防ぐ  
手洗い、手指を口、鼻、眼に接触させない



オンライン講義中の様子

## いきいき訪問を行っています

町内の高齢者を対象に、フレイル（虚弱）や閉じこもり予防を目的として保健師等が健康指導などを行う訪問活動を実施しています。

運動する習慣がない方、人との会話や外出の頻度が少ない方、体重減少や物忘れが気になる方などが対象です。また、当センターに相談があった方などで予防が必要と思われる方にも、参加を提案しています。

利用が決まると、希望された方には、目標や計画に沿った健康指導・体操・脳トレなどを月1回実施し、約半年間の計画で自主的な介護予防活動に繋がるようすすめています。

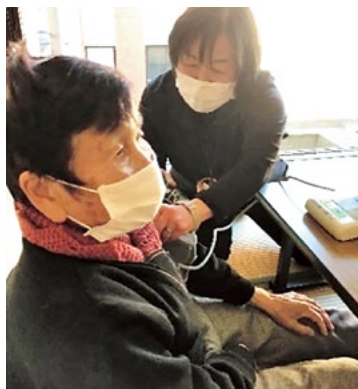
例えば「近所の友人宅に遊びに行きたい」という目標であれば、自宅で出来る足腰の筋力トレーニングなどを提案し実施していきます。

対象者からは「血圧や体重測定が習慣がついた」「運動をして足の痛みが和らいだ」との声が聞か

れています。ご興味のある方はご連絡ください。

### 取り組み内容（例）

- ① ストレッチや筋力トレーニング
- ② 認知症予防体操や脳トレーニング
- ③ 食生活の振り返りや、レシピの提案
- ④ 口腔ケアの指導や口腔体操等



血圧測定の様子



個々に応じた健康指導を実施

## ひきこもり相談

厚生労働省のデータによると、全国でひきこもりの問題を抱える方の内、2%の方しか相談にうつれる方はいません。ひきこもりの相談は、非常にハードルが高い問題です。あなたもその2%に入りますか。茨城県ひきこもり相談支援センターの、ひきこもり専門相談員が相談に応じます。

相談料は無料です。個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。※事前予約制

◆日時 8月26日(土) 2月17日(土)  
午後1時～4時  
(相談時間は1人50分程度)

◆場所 町ゆうゆう館2階 相談室

◆予約締切 開催日の2日前まで

◆予約先 茨城町社会福祉協議会  
029-292-7141

## 善意銀行へのご寄附ありがとうございました

本会には、町民をはじめ多くの皆様より温かい善意がたくさん寄せられています。そのお気持ちを町の地域福祉推進のため、大切に活用させていただきます。

(令和4年12月1日～令和5年2月28日受付)

【寄附金】 (敬称略)

寄附者氏名	金額	用途指定
小堤 修二	100,000円	法人一任
水戸遊技場組合	50,000円	法人一任
桜ヶ丘団地さくら会 代表 押鴨 久子	10,000円	法人一任
小幡高齢者クラブ 代表 杉山 健次	6,416円	法人一任
植農高齢者クラブ 「きらく会」 代表 藤井 悦夫	4,889円	法人一任
辺見 吉秋	1,313円	法人一任
匿名	12,066円	法人一任

【寄附品】 (敬称略)

寄附者氏名	寄附品	用途指定
長谷川 重義	洗濯用洗剤5本、 ボールペン8本	法人一任
いばらきコープ 生活協同組合 代表理事 理事長 柴崎 敏男	大人用紙おむつ 332袋、 育児用粉ミルク 44缶	法人一任
石崎商店	米10kg 4袋	デイサービス、 給食サービス事業
匿名	座布団10枚	法人一任
匿名	大人用紙おむつ5袋、 タオル40枚	法人一任

## 弁護士相談

ローン・金銭・遺産相続・土地・離婚・損害賠償など、法律に関する事案について相談に応じます。相談料は無料です。個人の秘密は守られますので、安心してご利用ください。

※事前予約制

### 開催日

2023年	4月24日(月)	5月22日(月)
	6月26日(月)	7月24日(月)
	8月28日(月)	9月25日(月)
	10月23日(月)	11月27日(月)
	12月25日(月)	
2024年	1月22日(月)	2月26日(月)
	3月25日(月)	

◆時間 午後1時30分～3時30分  
(相談時間は1人30分程度)

◆場所 町ゆうゆう館2階 会議室

◆予約締切 開催日の7日前までに予約状況を確認の上、お申込みください。予約時に相談内容をお知らせください。

◆予約先 029-292-7141

## 心配ごと相談

家庭問題など、生活上の心配ごとがあったら、「心配ごと相談所」にお気軽にご相談ください。

相談料は無料です。個人の秘密は守られますので、安心してご利用ください。

◆日時 第1・3月曜日 午後1時～4時  
(祝日・年末年始は除く)

◆場所 町ゆうゆう館2階 相談室

## 「もったいない」を「ありがとう」へ

### きずなBOX (食品回収箱)

茨城町社会福祉協議会事務所前に、きずなBOX (食品回収箱) を常設しています。お米やインスタント食品、飲料等たくさんの寄附が寄せられ、生活に困っている方々への援助に役立てられています。

ご家庭や職場などに余分な食品がありましたら是非ご協力ください。

### 【実績報告】

玄米 86kg  
精米 5.1kg  
食品 57.4kg

(令和4年11月1日～令和5年2月28日)



【お問合せ】 社会福祉法人 茨城町社会福祉協議会 TEL 029-292-7141

Eメール i-shakyo@bb.wakwak.com URL http://www.ibarakitown-shakyo.or.jp