

福祉

いばらきまち

令和7年 No.151

6月号



今号の主な記事

令和7年度活動方針・収支予算
ボランティアセンター情報
包括支援センターだより
かいごかわら版
お知らせ

大戸地区社会福祉協議会 大戸さくらまつり

毎年恒例、大戸さくらまつりが開催されました。

(関連記事 4 ページ)



社会福祉法人 茨城町社会福祉協議会

〒311-3131 東茨城郡茨城町小堤1037-1

(茨城町総合福祉センターゆうゆう館内)

電話 029-292-7141 FAX 029-292-3232

E-mail i-shakyo@bb.wakwak.com

ホームページ <https://www.ibarakitown-shakyo.or.jp/>

Instagram
はじめました!



ホームページ



IBA.SHAKYO



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金によって作成しています。

令和7年度

活動方針

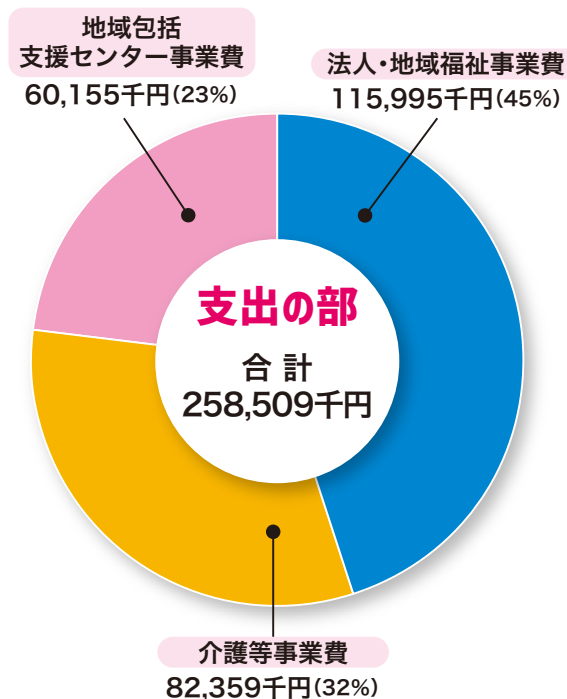
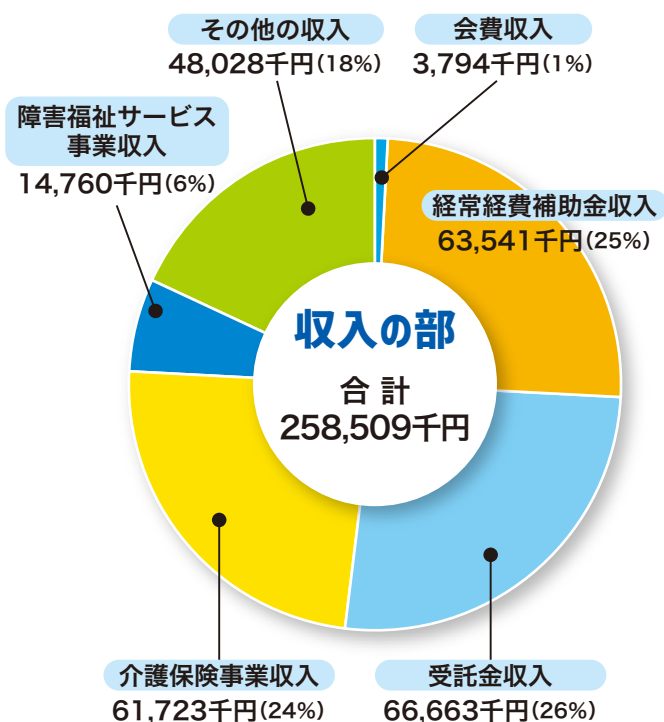


近年、本格的な少子高齢化、人口減少時代に突入し、加えてコロナ禍の影響や物価高騰により、経済的な困窮や孤立の問題など地域における課題は多様化、複雑化しております。

様々な課題を抱える方々を支援する活動が引き続き求められるなか、国はそうした地域生活課題を多様な主体が連携協働し、解決を図る「地域共生社会」の考え方のもと、市町村における包括的な支援体制の構築を推進しております。

本会では、地域福祉を推進する中核的な福祉団体として、行政及び各福祉関係機関など多様な主体との連携・協働を図りながら、地域福祉活動の推進計画である「茨城町第4期地域福祉計画・地域福祉活動計画」（令和7年度からの5か年計画）の実現に向け、取り組んでまいります。

令和7年度 収支予算



重点事業

1 地域福祉事業の充実強化

私たちの暮らしにおいては、常に新たな問題や課題が発生しております。そうした社会の変化を敏感に捉えるとともに、新たなニーズの把握に努め、課題解決に向けて取り組む必要があります。

本会では、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすために、地域全体で支え合う包括的な支援体制の整備を進めてまいります。

高齢者等給食サービス事業の充実

ボランティアによる週1回の配食サービスを通して、利用者の抱える課題等の把握と見守り体制の充実に努めます。

生活に困窮された世帯等への支援

支援を必要とする高齢者をはじめ、生活に困窮された世帯等に対して、善意銀行や共同募金を活用し、援助金や食料等の支援に努めます。

子どもの居場所づくり助成事業の充実

地域社会の中で子どもたちが健全に成長できる環境づくりを推進するため、食事や交流の場を提供し、子どもたちの居場所づくり事業を実施する個人・団体への支援に努めます。

2 介護事業等の運営強化

居宅介護支援事業、通所介護事業、障害福祉サービス事業では、引き続き感染防止策の徹底を図りながら安心で安全なサービス提供に努めてまいります。また次の事業を受託し介護予防推進に努めてまいります。

介護予防事業 「花まる健康教室」の受託

プリント学習や運動・ゲームなど、認知症予防のための様々なプログラムにより、高齢者が介護の必要な状態にならずに自立した生活が営めるよう積極的に介護予防事業に取り組んでまいります。



3 地域包括支援センターの充実強化

要援護者や認知症高齢者等の増加に伴い、センターの役割は益々重要になっていきます。

高齢者の総合相談窓口である当センターでは、次のような事業を重点事業として取り組み、高齢者が抱える問題に対し、多職種連携や個別訪問を通して早期発見に努め、解決を図ってまいります。

通いの場づくり事業の実施

通いの場合は、「高齢者の介護予防」と「地域住民が互いに支え合うことのできる地域づくり」を目的としています。

介護やリハビリ専門職の協力のもと、心身機能の向上や生きがいづくりを目指し、住み慣れた地域でいきいきとした生活が続けられるよう、介護予防活動に努めてまいります。

高齢者の支援体制の構築

高齢者の実態把握事業として「介護認定を受けていない満80歳の方」への個別訪問と「介護認定を受けていない満75歳以上の独居の方」に対し、地区担当民生委員児童委員と連携し訪問活動を行っております。

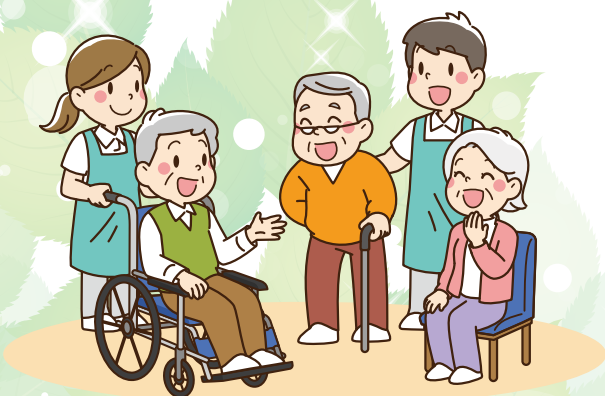
活動を通し、支援の必要な高齢者

の早期発見など、より安心・安全に暮らすことができるよう地域のネットワーク構築に努めます。

ゆうゆうカフェの充実

ゆうゆうカフェは認知症の方やそのご家族が気軽に集える場です。認知症の方同士での交流や活動を通して、認知症の方の声を聴き、想いに寄り添った活動を実践できるよう努めてまいります。

また、ご家族同士で介護の悩みや工夫などの情報交換をすることで、介護負担の軽減や気分転換の場として活用して頂けるよう努めてまいります。



第28回大戸地区「花の祭典」さくらまつり



4月12日（土）に大戸さくら公園において、第28回大戸地区「花の祭典」さくらまつりが開催されました。

このまつりは、大戸地区社会福祉協議会（会長 福田喜一）が主催するもので、少子高齢社会を迎え、老々介護や地域の過疎化等により、ご近所のつながりが希薄化する中で、地域の課題が多様化している現在、地域の住民同士の顔と顔をつなぎ、地域での見守りや助け合い等を構築するため、住民の福祉向上を願う人たちが一堂に会し、毎年開催されています。

当日、会場のさくら公園には、地区内の子どもからお年寄りの方が、続々とつめかけ満開の桜の下、午前9時30分に第28回大戸地区「花の祭典」さくらまつりがスタート。

主催者より、本年度米寿を迎えられた5名の方とスポーツ功労者1団体への表彰授与が行われ、小



林宣夫町長はじめ、たくさんのご来賓の皆様からご祝辞をいただきました。

ステージ発表では、シルバリーハビリ体操やヒップホップダンス、地元の方の演芸発表に会場のみなさんは、大盛り上がり、最後まで声援を送っていました。

人と人との関係が希薄になりつつある現代社会においてこそ、絆を大切にし、みんなで支え合う、地域づくりのため、引き続き世代交流事業を開催してまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

茨城町社会福祉協議会 2025年 出前講座のご案内

茨城町社会福祉協議会では、地域の皆さんに健康づくりや学びの機会を提供する「出前講座」を開催します。下記の講座からご興味のあるものを選んで、ぜひご参加ください！

No.	講座名称	内 容
1	いきいきヘルス体操	誰でもできる介護予防体操で、健康なからだを維持します。
2	みんなで楽しもう！音楽とともに	音楽の力を活用し、健康維持や心身の機能回復を目指します。
3	認知症すごろく	すごろくを通じて、認知症の症状や予防方法を楽しく学びます。
4	ニュースポーツを体験しよう！	最新のニュースポーツを体験し、健康なからだ作りを楽しみます。
5	ボランティア演奏会	オカリナ演奏やワンマンオーケストラで、懐かしい音楽を楽しみます。
6	トライ！教養応援教室	①楽しい折り紙講座 ②手話で話そう！歌おう！ ③違いを知って、認めよう（福祉体験）
7	歩く脳トレ運動	スクエアステップ（マス目のある専用マットを使い、体を動かしながら脳トレをする運動）を使い、認知症予防に効果的な運動を行います。

参加方法

- ・ 開催の1か月前までに事前申し込みが必要です。
- ・ 詳しい情報や申し込み方法については、茨城町社会福祉協議会までお問い合わせください。

問い合わせ先 茨城町社会福祉協議会 総務・地域福祉グループ ☎ 029-292-7141



音訳ボランティア・ベルの会交流会

4月17日（木）、茨城町総合福祉センターゆうゆう館において、音訳ボランティアと利用者による交流会を実施しました。

音訳ボランティア・ベルの会は、町や社協が発行する広報誌に記載されている文章や図・写真などの情報を読み上げ、カセットテープに録音し、録音したテープは、「声の広報」として、ご希望されている視覚に障がいがある方にお届けをする活動をしています。

今回、ボランティアの中には利用者の方と初めて顔合わせする会員もあり、お互いに自己紹介をして、日頃お届けしている「声の広報」についての意見交換会を行いました。

参加したボランティアからは、「実際に利用者さんからご意見をいただくことで、今後の活動の参考になった」「活動以外のことについても色々お話ができて、親睦が図れてよかった」などの声があり、和やかな雰囲気の中で交流会を終えました。



交流会の様子

「声の広報」 利用してみませんか？

視覚に障がいをお持ちの方が対象ですが、弱視や加齢により文字が読みにくくなった方も利用可能です。ご希望の方は、社会福祉協議会までお問合せください。

☎029-292-7141



絵手紙ボランティア養成講座

6月9日（月）、茨城町総合福祉センターゆうゆう館において、水戸市内を中心に幅広く活動されている鯨和子氏を講師に迎え、絵手紙ボランティア養成講座を実施しました。

町絵手紙ボランティア・虹の会のメンバーにもご協力いただき、鯨先生と、初心者向けの絵手紙の書き方について、基礎からご指導いただきました。

最高齢で99歳の方にもご参加いただき、合計23名の方が、楽しみながら学び、丁寧に作品を作成しました。

参加者からは「説明がわかりやすく、楽しく絵手紙を書くことができました。」「次は違う題材にも挑戦したい。」などの声があり、有意義な講座が実施できました。

絵手紙は、年齢性別問わずどなたでも取り組みやすい活動ですので、ご興味のある方はぜひ茨城町社会福祉協議会までご連絡ください。



養成講座の様子



上手にかけました！



地域包括支援センター

「通いの場」から笑顔と元気の輪が広がっています！

通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」「介護予防」の輪を広げる場所です。

運動などを取り入れた体操や趣味を楽しむ活動等、地域の**介護予防の拠点**となる場所でもあります。

“気軽に足を運び、集まれる場所”

現在、町内4カ所で通いの場の活動が行われています。

常井地区「常井いきいきクラブ」



地区の強みを活かした活動で笑顔もお腹もいっぱい

若宮地区「カワセミ会」



エバーグリーンの協力により、質の高い介護予防活動

長岡・前田地区「わくわくクラブ」



主任ケアマネの会の協力でバラエティに富んだわくわくの内容

上飯沼地区「ご近所さん」



鍼灸師・シルバーリハビリ指導士等による月2回の活動！

応援したい！ 笑顔の毎日！！

定期的に体操や運動、地区ならではの活動を通して“**介護予防**”に取り組んでみませんか？
興味のある方がいらっしゃいましたら、お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先

茨城町地域包括支援センター 029-292-8577



かいごかわら版

障がい福祉サービス
事業所
カルム

星形の小物入れを作りました

ある日の作業後、千代紙（和紙で作られた正方形の紙）を使って星の形をした小物入れを作りました。何度も試作をし、本番に臨みました。細かい折り方もあり、難しいところが何か所かありましたが、なんとか星形を作り上げることが出来ました。会心の出来に皆、満足気でした。

次は、もう少し難しい物にも挑戦してみたいとはりきっています。



利用者様絶賛募集中!!

【連絡先】 ☎ 029-284-1621

(カルム直通)

デイサービス

今月は当施設利用者様が、シニア層で今流行りのニュースポーツのひとつであるラダーゲッターで、機能訓練をしました。最初はルールにやや戸惑いながらも、いったんコツを掴むと皆様高得点を狙い、集中して参加される姿がみられました！



利用者様大募集



お待ちしております！

☎029-292-6179



心配ごと相談所

家庭問題など、生活上の心配ごとがありましたら、「心配ごと相談所」にお気軽にご相談ください。相談料は無料です。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

上半期開催日

令和7年 7月7日(月) 8月4日(月)
9月1日(月)

- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 町ゆうゆう館
2階会議室
- 利用方法 順番にはなりますが、予約は不要です。直接お越し下さい。



善意銀行へのご寄附ありがとうございました

令和7年3月21日～6月10日まで

【寄附金】 (敬称略)

寄附者氏名	金額	使途指定
茨城町高年者クラブさくら会	12,000円	法人一任
匿名	378円	法人一任
匿名	1,323円	法人一任
匿名	16,437円	法人一任

【寄附品】 (敬称略)

寄附者氏名	寄附品	使途指定
ビューティーミチコ	おしりふき3袋、 使い捨て手袋3箱、 シャボネット1本	法人一任
匿名	固形石鹼13個	
匿名	タオル60枚、 紙パンツ1袋	
石崎商店	米10kg 8袋	
匿名	紙オムツ5袋 尿とりパッド2袋 おしりふき12袋	法人一任
常陽ボランティア倶楽部	ポータブル電源 ソーラーパネル	
退職公務員連盟 茨城町分会	タオル88枚他 衛生用品等476点	

きずなBOX実績報告

令和7年3月1日～5月31日まで

食品 41.8kg

ご支援ありがとうございました。ご家庭や職場等に余分な食品がありましたら、ご協力をお願いします。



弁護士相談

ローン・金銭・遺産相続・土地・離婚・損害賠償など、法律に関する事案について、相談に応じます。

相談料は無料です。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

※事前予約制

上半期開催日

令和7年 7月28日(月) 8月25日(月)
9月22日(月)

- 時 間 午後1時30分～3時30分
(相談時間は1人30分)
- 場 所 町ゆうゆう館2階 会議室
- 利用方法 予約は先着順となります。開催日の7日前までに予約状況を確認の上、お申し込みください。
- 予 約 先 茨城町社会福祉協議会
Tel029(292)7141

ひきこもり相談会

ひきこもりに関する相談会を実施します。

今年度は、町「ほっとサロン ソレイユ」と同日開催します。

相談は無料です。相談者の秘密は守られますので、安心してご利用ください。 ※事前予約制

開催日

7月24日(木)

- 時 間 午前10時～11時
(相談時間は1人30分)
- 場 所 町ゆうゆう館1階 健診室
- 相 談 員 茨城県ひきこもり相談支援センター職員
- 利用方法 予約は先着順となります。7月18日までに予約状況を確認の上、お申し込みください。
- 予 約 先 茨城町社会福祉協議会
Tel029 (292) 7141